



LISTA PLACÓWEK ZAJMUJĄCYCH SIĘ POMOĄ DZIECIOM

Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka – tel.: 800 12 12 12

To telefon skierowany do wszystkich dzieci, które potrzebują pomocy. Jeśli zadzwonisz pod ten numer, będziesz mógł/mogła porozmawiać ze specjalistą, który postara Ci się pomóc. Numer działa przez całą dobę, siedem dni w tygodniu*. Pod numer interwencyjny mogą też dzwonić osoby dorosłe, aby zgłosić problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich. W celu otrzymania wsparcia, możesz skontaktować się także za pośrednictwem czatu na stronie internetowej Rzecznika Praw Dziecka www.brpd.gov.pl

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci - tel.: 800 100 100

Pod telefonem 800 100 100 udzielane jest wsparcia i informacje rodzicom i nauczycielom w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak:

agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

Telefon Zaufania Młodych – 22 484 88 04

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111

Jeżeli czujesz się krzywdzony i potrzebujesz pomocy – możesz zadzwonić pod numer 116 111. Specjaliści porozmawiają z Tobą o każdym trudnym problemie i udzielą Ci pomocy. Telefon działa 7 dni w tygodniu całodobowo*. Możesz także zarejestrować się na stronie www.116111.pl i napisać wiadomość.

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia” - 116 123

To numer, pod który mogą dzwonić ofiary przemocy w rodzinie, a także osoby, które usłyszały o takiej przemocy lub są jej świadkami. Konsultacje prowadzone są telefonicznie lub mailowo: poradnia@niebieskalinia.pl. Kontaktując się z „Niebieską Linia” uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliżej Twojego miejsca zamieszkania.

Całodobowa Linia Wsparcia 800 70 2222

Linia Wsparcia 800 70 2222 jest linią całodobową i bezpłatną dla osób dzwoniących. W Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego pod telefonem, mailem i czatem dyżurują psycholodzy Fundacji ITAKA udzielający porad i kierujący dzwoniące osoby do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie. Więcej na: <https://czp.org.pl/index.php/course/centrum-wsparcia-dla-osob-wstanie-kryzysu-psychicznego/>



WOJEWÓDZTWO PODLASKIE

Centrum Pomocy Dzieciom Stowarzyszenia Klanza w Białymstoku

ADRES: ul. gen. Franciszka Kleeberga 8, 15-691 Białystok
TELEFON: 85-652-54-94/ 690-955-000
MAIL: cpdbialystok@centrum-klanza.pl

WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO – POMORSKIE

Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży poMOC

ul. Nakielska 81, 85-311 Bydgoszcz
+ 48 52 364 15 35
kontakt@centrum-pomoc.bydgoszcz.pl

Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego

ul. Mikołaja z Ryńska 8, 86-300 Grudziądz
www.cpdipr.pl
tel. (56) 462 18 71

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu

ul. Dworcowa 11, 88-100 Inowrocław
www.tkopd.inowroclaw.info
(52) 355 93 40

WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Zielonej Górze

ul. Piaskowa 9e, Zielona Góra
www.tkopd.pl
(68) 324 49 00
503 190 032

CENTRUM POMOCY DZIECIOM W Głogowie

ul. Perseusza 13 www.szansa.glogow.pl 888 586 246 cpd@szansa.glogow.pl

WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE

Stowarzyszenie Moc Wsparcia

ul. Będzińska 6, 41-200 Sosnowiec
moc-wsparcia.pl
794 130 272

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

Stowarzyszenie Psychoprofilaktyki "Spójrz Inaczej" w Starachowicach

ul. Radomska 72, 27-200 Starachowice
www.spojrzinaczej.pl



WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi”

pl. Sikorskiego 2/8, 31-115 Kraków
tel. 692 066 178
e-mail: stotworzciedrzwi@wp.pl

Falochron – Fundacja na Rzecz Bezpieczeństwa i Współpracy w Szkole

ul. Hofmana 9 , 30-210 Kraków
www.falochron.org.pl
508 300 054

SIEMACHA

ul. Długa 42, 31-146 Kraków
T: +48 662 223 027
E: dluga@siemacha.org.pl

WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

Stowarzyszenie Równych Szans Bona Fides

ul. Niecała 4/5a, 20-080 Lublin
www.stowarzyszeniebonafides.pl

WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

Centrum Praw Kobiet oddział w Łodzi

ul. Piotrkowska 17, lok. 4 U - I piętro;
90-407 Łódź
telefon: (42) 6333 411, 736-608-493
mail: cpk_lodz@cpk.org.pl

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Łodzi

ul. Piotrkowska 17, 90-406 Łódź
tel. **506803673**,
e-mail: tkopdlodz@gmail.com

WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO – MAZURSKIE

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Rodzinie ARKA

ul. Niepodległości 85, 10-046 Olsztyn
www.arka.olsztyn.pl
(89) 534 99 55

WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE

Miejska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opolu w Miejskim Centrum Wspomagania Edukacji w Opolu

ul. Niedziałkowskiego 9, 45-085 Opole
tel. 77 454 92 16/17
mail: sekretariatmppp@mcwe.opole.pl



WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE

Fundacja Dziecko w Centrum ul. Zeylanda 9/3, 60-808 Poznań
www.dzieckowcentrum.org
(61) 663 40 90
666 513 313

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Poznaniu
ul. Garbary 97/8, 61-757 Poznań
www.kopd.poznan.pl
(61) 855 22 78
509 913 992

WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

Fundacja na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy Feniks
ul. Kosynierów 18/25, 35-202 Rzeszów
www.fundacijafeniks.pl

Stalowowski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej
ul. Polna 18, 37-464 Stalowa Wola
www.sowiik.pl

WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE

Stowarzyszenie SOS dla Rodziny
ul. Energetyków 10, 70-656 Szczecin
www.sos.home.pl
(91) 350 73 80
697 803 070

WOJEWÓDZTWO POMORSKIE

Centrum Interwencji Kryzysowej PCK
pl. Ks. Gustkowicza 13, Gdańsk – Nowy Port
www.cik.sos.pl
(58) 511 01 21

CENTRUM POMOCY DZIECIOM W Starogardzie Gdańskim
ul. Gen. Hallera 19 a
TELEFON 58 531 00 45, 515 235 716
MAIL cpdstarogard@fdds.pl



WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

FUNDACJA UNA

ul. Nowolipki 19/1,
00-401 Warszawa <https://fundacjauna.pl/kontakt/>

Fundacja „Dajmy Dzieciom Siłę”

Mazowiecka 12/25, 00- 048 Warszawa,
mail: biuro@fdds.pl
tel. 22 616 02 68

Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. 6-go Sierpnia 1/5, 02-843 Warszawa
(Ursynów)
tel./fax: 22 643 26 15
email: sekretariat@woik.waw.pl

Stowarzyszenie Bliżej Dziecka

ul. Mokotowska 17/21, 00-640 Warszawa
www.przemocwzszkole.org.pl
www.pomocdziecku.pl
(22) 49 88 000

WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Ich Rodzinom w Szczególnie Trudnej Sytuacji Życiowej "ISKIERKA"

pl. św. Macieja 5, 50-244 Wrocław
www.iskierkawroc.pl
(71) 322 41 14

Fundacja Non Licet

ul. Stalowa 6a, 53-425 Wrocław
www.nonlicet.pl

Stowarzyszenie dla Dzieci i Młodzieży SZANSA

ul. Perseusza 13, 67-200 Głogów
www.szansa.glogow.org
tel. +888 586 246 <https://szansa.glogow.pl/>

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Jeleniej Górze

al. Jana Pawła II 7, 58-500 Jelenia Góra
www.interwencjakryzysowa.pl